Памятка для родителей по выявлению и раннему вмешательству при нарушениях развития

1. Что такое нарушения развития?

Нарушения развития - это стойкие отклонения в темпах и/или последовательности созревания различных функций организма ребенка, обуславливающие его ограниченные возможности адаптации к среде.

2. Какие бывают нарушения развития?

Наиболее распространенные нарушения развития:

- Задержка психического развития (ЗПР)
- Расстройства аутистического спектра (РАС)
- Синдром Дауна и другие синдромальные нарушения
- Церебральный паралич (ДЦП)
- Нарушения речи
- Нарушения зрения
- Нарушения слуха

3. Как выявить нарушения развития?

О признаках нарушений развития могут рассказать:

- Отставание в развитии: ребенок не переворачивается, не ползает, не ходит, не говорит, не играет как другие дети его возраста.
- Необычное поведение: ребенок избегает зрительного контакта, не реагирует на свое имя, не играет с игрушками, стереотипно двигается.
- Снижение темпов развития: ребенок медленно учится новому, ему трудно сосредоточиться, он быстро утомляется.

4. Что делать, если вы заметили признаки нарушения развития у своего ребенка?

- ✔ Немедленно обратитесь к педиатру.
- ✔ Пройдите обследование у специалистов: невролога, психолога, логопеда, дефектолога.
- ✔ При подтверждении диагноза следуйте рекомендациям специалистов.
- ✔ Не бойтесь обращаться за помощью.

5. Раннее вмешательство:

Раннее вмешательство - это комплекс мероприятий, направленных на максимально возможное стимулирование развития ребенка с нарушениями.

Чем раньше будет начато вмешательство, тем больше шансов у ребенка на успешное развитие.

В систему раннего вмешательства могут быть включены:

- ✔ Занятия с психологом, логопедом, дефектологом.
- ✔ Физическая реабилитация.
- ✔ Лечебная физкультура.
- ✔ Педагогическая поддержка.
- ✔ Психологическая помощь семье.

6. Где можно получить помощь?

- В детской поликлинике по месту жительства.
- В центрах раннего вмешательства.
- В региональных психолого-педагогических центрах.
- В благотворительных фондах.

7. Помните:

- Вы не одиноки.
- Ваш ребенок может многого добиться при вашей поддержке и помощи специалистов.
- Чем раньше вы начнете действовать, тем лучше будет результат.